

Ostrvica

27.mart je dan kada smo rešili da odemo do Rudnika i popnemo Ostrvicu(758m). Vreme nam i nije bilo nakolnjeno, susnežica i klizav teren, ali je dobra volja bila uz nas. Par aotomobila je činilo kolonu kojoj su se u Aranđelovcu pridružili i prijatelji, planinari PD Bukulja. Nas 30-ak je krenulo put varošice Rudnik, koja je bila naša polazna tačka. Krenuli smo asfaltnim putem, pored seoskog groblja i ubrzo skrenuli na makadamski put koji je bio prekriven snegom. Put nas je vodio ka šumi, do izvora, pa do podnožja Ostrvice, koja je vulkanskog porekla i pripada jednom od vrhova Rudnika. 2012. god je postavljeno osiguranje, čelicne sajle, koje dosta olakšavaju uspon. Teren je bio jako klizav i bila je potrebna opreznost !!! Od podnožja do vrha nam je trebalo oko 45 min. Posle slikanja i uživanja na vrhu, krenuli smo da se oprezno spuštamo. Uz priču i druženje, staza od 7 km je lako pređena (ukupna kilometraža 14km). Druženje smo završili uz čaj u centru Rudnika.

Suzana Filipović

OSTRVICA FOTO ALBUM











[sve fotografije](#)

Mala Škola Velikih Uspona

Mala Škola Velikih Uspona

16/02/2014

Da bi se što bolje pripremili za ozbiljne visokogorske uspone u zimskim uslovima PK „Greben“ je svojim članovima organizovao akciju “Mala škola velikih uspona“. Cilj akcije bio je da članovi kluba steknu osnovno znanje o

planinarenju u zimskim uslovima u visokim planinama. Na žalost, vremenski uslovi nam nisu bili naklonjeni jer je ove zime bilo jako malo snega na niskim planinama u našoj okolini pa smo morali improvizovati.

Zbog toga smo od nekih vežbi morali odustati (kretanje po snežnom terenu, kočenje cepinom), ali su održana predavanja na te teme. Za akciju se prijavilo 14 članova koji su aktivno učestvovali u radu, a povremeno su na prezentacije dolazili i ostali članovi.

Krenimo redom:

U sredu 29 januara, u maloj sali u zgradi GO Mladenovac održana su predavanja o visokogorskoj opremi i ishrani u planini. Učesnici su upoznati sa svim delovima visokogorske opreme i njihovom upotrebom. Nekima je to bio prvi put da se susretnu sa cepinom, derezama, gorionikom... Pričali smo i o pravilnoj ishrani pre, i za vreme uspona, o pakovanju ranca i čuvanju hrane i vode, o važnosti unošenja tečnosti pri usponu... Drugog februara smo u prijatnoj atmosferi kafića „Dvorištanice“ imali predavanje o čvorovima i njihovoj primeni, odgledali filmove o kretanju po snežnim padinama, kočenju cepinom i samospasavanju iz ledničke pukotine. Potom su u bašti kafića svi učesnici akcije radili formiranje naveze.

U subotu 8 februara, na vodotornju u drapšinu izvedena je vežba samospasavanja, i demonstrirano izvlačenje iz ledničke pukotine st. Bernard sistemom. Svi učesnici su uspešno izveli vežbu iako ih je u tome omatala sitna kiša koja je sve vreme padala.

Dvanaestog februara smo ponovo bili u u maloj sali GO Mladenovac. Obrađivali smo teme: priprema za uspon, vremenski uslovi i opasnosti u planini. Učesnici su odgledali prezentacije i filmove o opasnostima u planini a poseban akcenat stavljen je na predavanje o lavinama. Uspon na Ostrvicu, najatraktivniji vrh Rudnika zamišljen je kao završna vežba zimskog uspona na kojoj bi se sva prethodno stečena znanja bila primenjena. Na žalost, umesto snega imali smo

pravi prolećni dan obasjan suncem sa temperaturom od 20°C. Umesto naveze, postavljanja fiksne užadi i kočenja cepinom radili smo postavljanje gelendera pri usponu i osiguravanje na stazi, a na vrhu Ostrvice samospasavanje. Grupi koja je vežbala u podnožju priključila se grupa planinara PK Greben koji su iskoristili lep dan za planinarenje, krenuli od varošice Rudnik i došli do Ostrvice pa su obe grupe zajedno izašle na vrh.

Iako nismo uspeli da ostvarimo sve što je planirano akcija „Mala škola velikih uspona“ po našem skromnom mišljenju je uspešno realizovana. Članovi kluba su slušali predavanja na 11 tema o zimskim visokogorskim usponima, a u praksi su stekli osnovna znanja: kako se formira naveza, naučili su čvorove i u kojim situacijama se primenjuju, upoznali su se sa zimskom visokogorskom opremom i naučili kako se koristi, kako se pakuje ranac, naučili samospasavanje iz ledničke pukotine, kako napraviti pojas od šlinge ili prusika. „Iskustvo je najbolja škola, samo je školarina mnogo skupa“ je izreka grčkog filozofa Sokrata u koju se svako od nas više puta uverio u životu. „Mala škola velikih uspona“ je prvo stečeno iskustvo naših članova sa nekim elementima zimskih visokogorskih uspona. Vreme će pokazati koliko će im to znanje koristiti.

„Mala škola velikih uspona“ je bila potpuno besplatna za članove kluba a najveći doprinos u izvođenju je dao Miroslav Čolić koji je prenosio svoje znanje na učesnike škole.

Ovom prilikom bi želeli da se posebno zahvalimo “Kancelariji za mlade Mladenovac” i Kafeu “Dvorištanice” na nesebičnoj pomoći u realizaciji “Male škole velikih uspona”

Filmove koji su pratili predavanja možete naći na sledećim linkovima:

- [Crevasse Rescue](#)
- [Big Avalanches](#)
- [Ice Axe T-Slot](#)

- Snow walking with a ice axe
- Ice axe arrest / self arrest